

v1.3

Név:

Dátum:

Szintek:

Megismerés

Gyakorlás

gyakorlom

Továbbadás

tanítom

Fokozatok:

Kezdő

Nem tettem bele még jelentős mennyiségű időt és energiát, de elkezdtem..

Szín:

Haladó

Sokszor nekifutottam, másoktól tanultam, kerestem a fejlődés lehetőségeit...

Szín:

Önálló

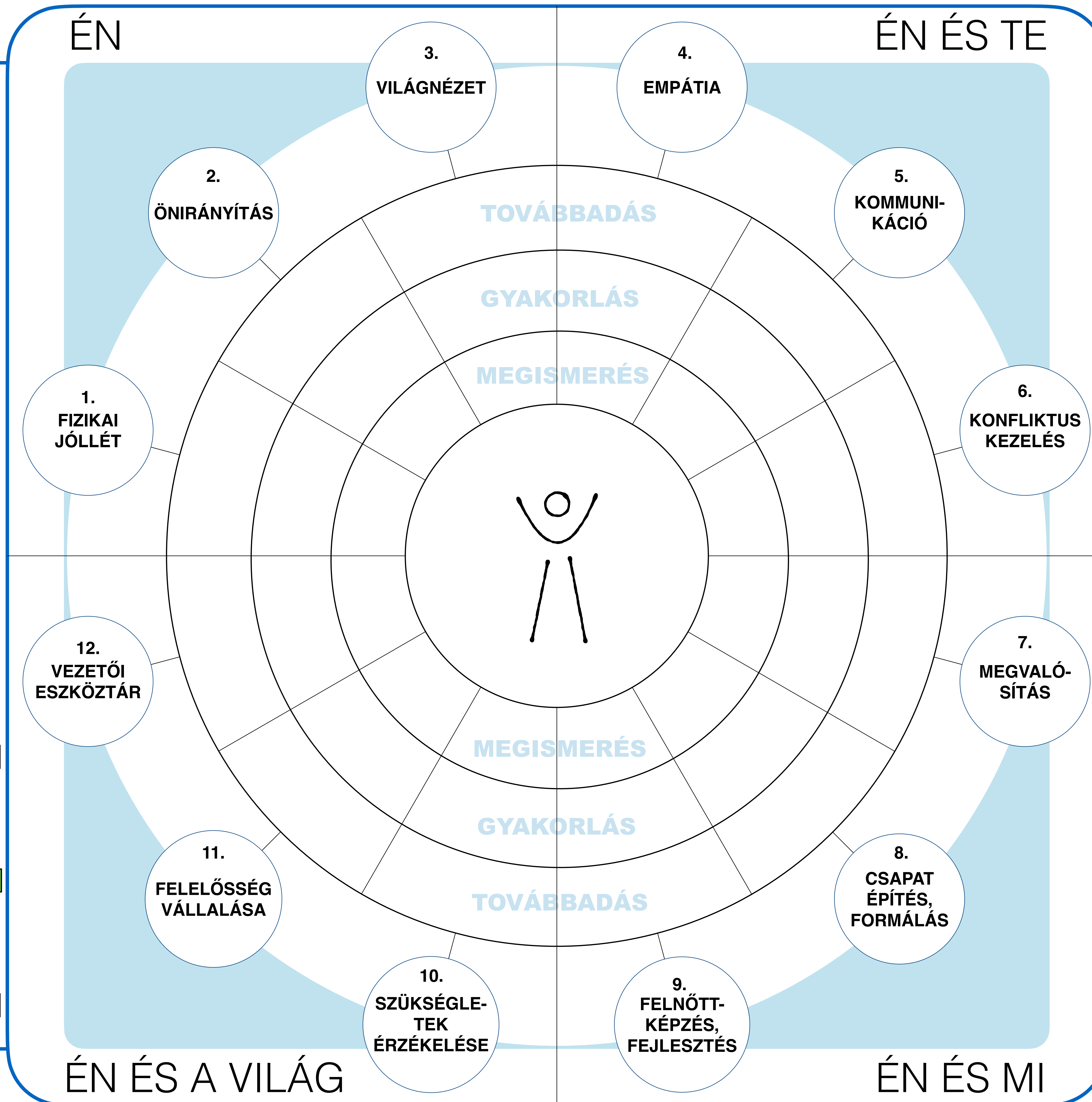
Van elképzelésem, tervem a további tudatos fejlődésemhez és haladok rajta önállóan...

Szín

Kezdeményező

Én magam kezdeményezem,
szervezem a másokkal való
együttműködést, fejlődést...

Szín:



1. FIZIKAI JÓLLÉT - Mennyire vállalkozok felelősséget testi egészségemért (étkezés, pihenés, testmozgás...)?

2. ÖNIRÁNYÍTÁS - Hol tartok a lelki fejlődési utamon, döntéseim tudatosságában (proaktivitás, célkitűzés, energia és időbeosztás, priorizálás...)?

3. **VILÁGNÉZET** - Hol járok a saját individuális, spirituális világképem kialakításában?

4. EMPÁTIA - Hol tartok a saját magam és egy másik ember, kolléga belső állapotának átélésében, cselekvő befolyásolásában?

5. KOMMUNIKÁCIÓ - Hogyan veszlek részt kapcsolataimban? Mennyire vagyok tudatában a hatásomnak? Mennyire viselem el a különbségeket?

6. KONFLIKTUS KEZELÉS - Mennyire vagyok képesek konfliktust kezelni, gyógyítani?

7. MEGVALÓSÍTÁS - Mennyire tudatosan építem gazdasági környezetemet (stratégia, tervezés, menedzselés...)?

8. CSAPAT ÉPÍTÉS, FORMÁLÁS -

Mennyire ismerem a csapat,
közösség építés elveit és gyakorlatát
(csapatösszeállítás, dinamika,
delegáció, felhatalmazás...)?

9. FELNŐTTKÉPZÉS, FEJLESZTÉS -

10.SZÜKSÉGLETEK ÉRZÉKELÉSE -

11.FELELŐSSÉG VÁLLALÁSA -

12.VEZETŐI ESZKÖZTÁR - Mennyire ismerem és alkalmazom a korszerű vezetői eszközöket, módszereket?

Forrás: Jövőképző
Szerző: Emich Szabolcs

